

Circuito Trilhos de Valongo



Apresentação

O Circuito será realizado durante o ano de 2016, sendo constituído por 4 provas de trail de Valongo, destinando-se a atletas com ou mais de 18 anos. As datas poderão ser alteradas pelas organizações não tendo o Circuito qualquer responsabilidade nas alterações. O calendário será:

- 20 de Março 2016 - Trilho Paleozóico (23km)
- 05 de Junho 2016 - Trail dos 4 Caminhos (24km)
- 31 de Julho 2016 - Trail Santa Justa (30km)
- 10 de Dezembro 2016 - Trail Nocturno de Valongo (20km)

Objectivos

Dar a conhecer a região onde decorrem as provas do Circuito.

Promover um conjunto de provas com distâncias variáveis, para atletas de trail.

Criar oportunidades de prática desportiva e competição saudável para as populações e para ambos os sexos.

Contribuir para uma melhor qualidade de vida, reforçar a saúde e a alegria de viver.

Promover a prática de desporto na Natureza, sem impacto ambiental.

Promover a preservação do meio ambiente.

Características

O Circuito consiste numa classificação anual individual e colectiva de atletas e equipas. Cada prova contribui para o Circuito com a sua classificação geral. Não importa a distância ou altimetria, desde que as características do percurso contenham na sua maioria trilhos.

As Organizações que no mesmo evento realizem provas com distâncias diferentes, devem indicar qual a prova que pontua para o Circuito.

Comissão Técnica do Circuito - Organização

A Comissão Técnica do Circuito é composta por um elemento de cada prova que constitui o Circuito, e apenas controla as classificações e premiados, mantendo as listagens gerais atualizadas após a realização de cada prova.

Os Organizadores das provas que contam para o Circuito são independentes e autónomos da Comissão Técnica do Circuito, e de todas as outras entidades que organizam as restantes provas.

Participação

O circuito é aberto a todos os participantes das 4 provas pontuáveis, sem qualquer custo adicional para o atleta ou equipa. As inscrições para cada prova são da responsabilidade do seu Organizador principal. Para pontuar numa prova do Circuito é necessário estar devidamente inscrito e terminar a prova classificado.

Escalões

- Seniores-F, Seniores-M
- F40, M40
- F50, M50
- F60, M60

Inscrições

As inscrições para cada uma das provas do Circuito serão sempre da responsabilidade da organização de cada uma dessas provas.

No acto de inscrição (individual ou colectiva) é necessário indicar o nr de B.I., além de ser necessário para o seguro, identifica o participante no despiste de duplicações. Números de B.I. fictícios implicam pontuação nula (= 0). Não serão corrigidos números de B.I. após a publicação de resultados de cada prova.

Cada atleta ao inscrever-se, individualmente ou colectivamente, deverá manter essas características durante todas as provas do Circuito. Caso mude de escalão no decorrer do Circuito, será sempre pontuado no escalão da primeira prova do Circuito 2016 em que participou, até ao fim do Circuito. No decorrer do Circuito os atletas não podem mudar de equipa, apenas o poderão fazer caso estejam como individuais.

Ranking Individual

Em cada prova pontuam todos os atletas da geral masculina e feminina, e de cada escalão.

O Ranking Individual será obtido pela soma de pontos dos 3 melhores resultados de todas as provas do Circuito, independentemente de ter feito uma ou todas as provas.

Ranking Equipas

Em cada prova pontuam todas as equipas de 3 atletas ou mais, pela soma das pontuações dos seus 3 melhores elementos Masculinos ou Femininos. Esta forma de atribuição de pontos é igual para todas as provas do Circuito.

O Ranking Equipas será obtido pela soma das 3 melhores pontuações colectivas de todas as provas realizadas, independentemente de terem participado em uma ou todas as provas.

Prémios

Após a última prova do Circuito será apurada a classificação final e entregues os prémios em cerimónia a realizar em data e local a indicar.

Além dos troféus atribuídos aos lugares de pódio, cada organização pode também premiar com inscrições.

Outros prémios que se consigam angariar.

Troféus atribuídos aos lugares de pódio:

Equipas		1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Individual Femininos	Geral Feminina, Seniores-F, F40, F50, F60	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Individual Masculinos	Geral Masculina, Seniores-M, M40, M50, M60	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o

Omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos soberanamente pela Comissão Técnica do Circuito.

Pontuação

A pontuação é calculada em separado para Masculinos e Femininos, em função do tempo gasto pelos vencedores M/F à geral.

A vencedora da geral feminina tem 1000 pontos. Os pontos das restantes atletas femininas são calculados em relação ao tempo da 1^a.

O vencedor da geral masculina tem 1000 pontos. Os pontos dos restantes atletas masculinos são calculados em relação ao tempo do 1^o.

Fórmula de pontuação em cada prova:

$PONTOS_ATLETA = TRUNCAR((TEMPO_VENCEDOR_GERAL / TEMPO_ATLETA) \times 1000)$

Exemplo:

Vencedor à geral	1h 47m 39s	1000 pontos
Tempo participante A	1h 49m 05s	986 pontos
Tempo participante B	3h 08m 26s	571 pontos